



Wochenspeiseplan

11. bis 15. November 2019

Montag, 11. November 2019

Gericht 1: kl. Fleischklöße
in Kräutersoße
mit Reis € 6,20
und mit Salat € 7,20

Gericht 2: kl. Gemüse-Maultaschen
1,3 mit Lauch-Möhren-Ragout
€ 5,20

Dienstag, 12. November 2019

Gericht 1: Paniertes Schnitzel „Jäger Art“
1,3 mit Spätzle € 6,90
und mit Salat € 7,90

Gericht 2: Kartoffel-Puffer
mit Lachstatar € 5,90
1,3,6 mit Apfelbrei € 4,90

Mittwoch, 13. November 2018

Gericht 1: Hähnchenschnitzel
3 in der Ei-Käsehülle
mit Spaghetti
und Tomatensoße € 6,90
und mit Salat € 7,90

Gericht 2: Gebackener Camembert
1,3,6 mit Grillgemüse € 5,90

Donnerstag, 14. November 2019

Gericht 1: Paprika-Goulasch
1,3 mit Kartoffel-Klößen € 6,50
und mit Salat € 7,50

Gericht 2: Rosenkohl-Auflauf
1,3,6 mit Salzkartoffeln € 5,20

Freitag, 15. November 2019

Gericht 1: Gebackenes Fischfilet
1,2,3,6,9,10 mit Bratkartoffeln
oder mit Kartoffelsalat
und Remoulade € 6,90
und mit kleiner Salatbeilage € 7,90

Gericht 2: Bohnen-Kartoffel-Eintopf
1,3,9 mit Brötchen € 4,20
oder mit Kassler € 5,20

Unser Wochengericht

Gedünstetes Laschfilet
mit Kürbisgemüse
und Salzkartoffeln € 7,90
1,3,6





Unsere Flammkuchen

- mit Spinat und ger. Lachs
1,2,3,6 € 5,90
- mit Gemüse
und Hähnchenstreifen € 5,90
- mit Paprika und Feta € 5,50
- oder klassisch
mit Schmand, Zwiebeln
+ Speck € 5,50
1,3,6

Unser LOW-CARB Gericht

Gemüse-Nudeln
mit gegr. Hähnchensticks
1,2,3,8 € 6,90

Aus unserer Suppen-Bar

- Indische Linsensuppe 
- Kürbis-Chili-Cremesuppe  
- Möhren-Cremesuppe 
- Lauch-Kartoffel-Suppe

alle Suppen € 3,95

Unser Snack der Woche

Walnuß-Brötchen
mit Camembert und Preiselbeeren € 3,30

Täglich aktuell unter: www.alsfeld.de „Mittagstisch“ oder auf
unserer Homepage www.salzekuchen.de als pdf.Datei

Kennzeichnung der Allergene:

1 - Eier 2 - Fisch 3 - Gluten 4 - Hülsenfrüchte 5 - Lupinen 6 - Milch 7 - Schalenfrüchte (Nüsse, Erdnüsse)
8 - Schalentiere 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja 13 - Sulfide 14 - Weichtiere



Wochenspeiseplan

Snacks in dieser Woche

Mama Mia-Brötchen
mit Camembert und Ei € 3,20

Laugenbagel
mit Lachs, Meerrettich-Frischkäse,
Salat und Ei belegt € 3,50

Baguettebrötchen
belegt mit Putenaufschnitt
und Krautsalat € 2,95

Pfefferbrötchen
belegt mit Mozzarella und Tomate
€ 2,95

Käse-Ei-Brötchen
Käsebrötchen mit Gemüseaufstrich
und Ei belegt € 2,50

Aus unserer Salattheke:

Kleiner gemischter Salat € 3,20
Großer gemischter Salat € 4,90

Aus unserer Suppen-Bar

Unsere Suppen werden nach eigenen Rezepten,
ohne Konservierungsstoffe,
Geschmacksverstärker und ohne Zucker zubereitet

€ 3,95 /Portion

Indische Linsensuppe
vg

Kürbis-Chili-Cremesuppe
g vg

Möhren-Cremesuppe
vg

Lauch-Kartoffel-Suppe

v vegetarisch

g glutenfrei

vg vegan



Täglich aktuell unter: www.alsfeld.de „Mittagstisch“ oder auf
unserer Homepage www.salzekuchen.de als pdf.Datei

Kennzeichnung der Zusatzstoffe:

a - Konservierungst. b - Farbstoff c - Antioxidationsm. d - Saccharin e - Cyclamat f - Asparatam g - Acesulfam h - Phosphat
i - geschwefelt j - chininhaltig k - koffeinhaltig l - Geschmacksverst. m - geschwärzt n - gewachst o - gentechnisch verändert