



# Wochenspeiseplan

11. bis 15. November 2019

Montag, 11. November 2019

Gericht 1: kl. Fleischklöße  
in Kräutersoße  
mit Reis € 6,20  
und mit Salat € 7,20

Gericht 2: kl. Gemüse-Maultaschen  
1,3 mit Lauch-Möhren-Ragout  
€ 5,20

Dienstag, 12. November 2019

Gericht 1: Paniertes Schnitzel „Jäger Art“  
1,3 mit Spätzle € 6,90  
und mit Salat € 7,90

Gericht 2: Kartoffel-Puffer  
mit Lachstatar € 5,90  
1,3,6 mit Apfelbrei € 4,90

Mittwoch, 13. November 2018

Gericht 1: Hähnchenschnitzel  
3 in der Ei-Käsehülle  
mit Spaghetti  
und Tomatensoße € 6,90  
und mit Salat € 7,90

Gericht 2: Gebackener Camembert  
1,3,6 mit Grillgemüse € 5,90

Donnerstag, 14. November 2019

Gericht 1: Paprika-Goulasch  
1,3 mit Kartoffel-Klößen € 6,50  
und mit Salat € 7,50

Gericht 2: Rosenkohl-Auflauf  
1,3,6 mit Salzkartoffeln € 5,20

Freitag, 15. November 2019

Gericht 1: Gebackenes Fischfilet  
1,2,3,6,9,10 mit Bratkartoffeln  
oder mit Kartoffelsalat  
und Remoulade € 6,90  
und mit kleiner Salatbeilage € 7,90

Gericht 2: Bohnen-Kartoffel-Eintopf  
1,3,9 mit Brötchen € 4,20  
oder mit Kassler € 5,20

## Unser Wochengericht

Gedünstetes Laschfilet  
mit Kürbisgemüse  
und Salzkartoffeln € 7,90  
1,3,6

## Unsere Flammkuchen

- mit Spinat und ger. Lachs  
1,2,3,6 € 5,90
- mit Gemüse  
und Hähnchenstreifen € 5,90
- mit Paprika und Feta € 5,50
- oder klassisch  
mit Schmand, Zwiebeln  
+ Speck € 5,50  
1,3,6

## Unser LOW-CARB Gericht

Gemüse-Nudeln  
mit gegr. Hähnchensticks  
1,2,3,8 € 6,90

## Aus unserer Suppen-Bar

- Indische Linsensuppe 
- Kürbis-Chili-Cremesuppe  
- Möhren-Cremesuppe 
- Lauch-Kartoffel-Suppe

alle Suppen € 3,95

## Unser Snack der Woche

Walnuß-Brötchen  
mit Camembert und Preiselbeeren € 3,30

Täglich aktuell unter: [www.alsfeld.de](http://www.alsfeld.de) „Mittagstisch“ oder auf  
unserer Homepage [www.salzekuchen.de](http://www.salzekuchen.de) als pdf.Datei

Kennzeichnung der Allergene:

1 - Eier      2 - Fisch      3 - Gluten      4 - Hülsenfrüchte      5 - Lupinen      6 - Milch      7 - Schalenfrüchte (Nüsse, Erdnüsse)  
8 - Schalentiere      9 - Sellerie      10 - Senf      11 - Sesam      12 - Soja      13 - Sulfide      14 - Weichtiere



# Wochenspeiseplan

## Snacks in dieser Woche

**Mama Mia-Brötchen**  
mit Camembert und Ei € 3,20

**Laugenbagel**  
mit Lachs, Meerrettich-Frischkäse,  
Salat und Ei belegt € 3,50

**Baguettebrötchen**  
belegt mit Putenaufschnitt  
und Krautsalat € 2,95

**Pfefferbrötchen**  
belegt mit Mozzarella und Tomate  
€ 2,95

**Käse-Ei-Brötchen**  
Käsebrötchen mit Gemüseaufstrich  
und Ei belegt € 2,50

### Aus unserer Salattheke:

Kleiner gemischter Salat € 3,20  
Großer gemischter Salat € 4,90

## Aus unserer Suppen-Bar

Unsere Suppen werden nach eigenen Rezepten,  
ohne Konservierungsstoffe,  
Geschmacksverstärker und ohne Zucker zubereitet

€ 3,95 /Portion

**Indische Linsensuppe**  
vg

**Kürbis-Chili-Cremesuppe**  
g vg

**Möhren-Cremesuppe**  
vg

**Lauch-Kartoffel-Suppe**

**v** vegetarisch

**g** glutenfrei

**vg** vegan



Täglich aktuell unter: [www.alsfeld.de](http://www.alsfeld.de) „Mittagstisch“ oder auf  
unserer Homepage [www.salzekuchen.de](http://www.salzekuchen.de) als pdf.Datei

Kennzeichnung der Zusatzstoffe:

a - Konservierungst. b - Farbstoff  
i - geschwefelt j - chininhaltig

c - Antioxidationsm. d - Saccharin  
k - koffeinhaltig l - Geschmacksverst.

e - Cyclamat m - geschwärzt

f - Asparatam n - gewachst

g - Acesulfam h - Phosphat  
o - gentechnisch verändert