



Bitte bestellen  
Sie an der Theke im Laden



# Wochenspeiseplan

## Wochenkarte

Montag 18.10. bis Donnerstag, 21.10.

Gericht 1

Gedünstetes Lachsfilet  
mit Kürbisgemüse  
dazu Reis € 9,20  
2,3,6

Gericht 1

Hähnchenbrustschnitzel  
mit Currysoße  
dazu Reis € 7,90  
und Salat € 9,20  
3,6

Gericht 3

Kürbisgemüse  
mit Hafer-Bratling € 5,90  
1,3,6

Gericht 4

Kartoffelpuffer  
mit Apfelmus € 5,00  
1,3,6

Freitag, 22. Oktober 2021

Gericht 1: Gebackenes Fischfilet  
1,2,3,6,9,10 mit Bratkartoffeln € 7,50  
oder mit Kartoffelsalat  
und  
mit kleiner Salatbeilage € 8,80

## Eintopf der Woche:

Erbsen-Eintopf  
mit Brötchen € 4,90  
mit Würstchen € 6,20  
3,4,6,9

## Aus unsere Suppenküche:

Kürbis-Chili-Suppe  
v g  
6,9  
Indische Linsensuppe  
von roten und gelben Linsen  
v g  
4,6,9 € 4,20  
ohne Konservierungsstoffe, Geschmacksverstärker  
und ohne Zucker zubereitet

## Snack der Woche:

Walnuß-Brötchen  
mit Camembert  
und Preiselbeeren € 3,40

Täglich aktuell unter: [www.alsfeld.de](http://www.alsfeld.de) „Mittagstisch“ oder auf  
unserer Homepage [www.salzekuchen.de](http://www.salzekuchen.de) als pdf.Datei

Tel: 06631-6080130

Kennzeichnung der Allergene:  
1 - Eier    2 - Fisch    3 - Gluten    4 - Hülsenfrüchte    5 - Lupinen    6 - Milch    7 - Schalenfrüchte (Nüsse, Erdnüsse)  
8 - Schalentiere    9 - Sellerie    10 - Senf    11 - Sesam    12 - Soja    13 - Sulfide    14 - Weichtiere



# Wochenspeiseplan

**Bitte bestellen  
Sie an der Theke im Laden**

## Unsere Snacks:

### Laugen-Bagel

mit Lachs, Meerrettich-Frischkäse,  
Salat und Ei belegt 3,70 €

### Baguettebrötchen

belegt mit Putenaufschnitt  
und Krautsalat 3,10 €

### Pfefferbrötchen

belegt mit Mozzarella und Tomate 3,10 €

### Käse-Ei-Brötchen

Käsebrötchen mit Gemüseaufstrich  
und Ei belegt € 2,50

### Mama Mia

würziges Mehrkorn-Brötchen  
und Camembert und Ei belegt € 3,40

### Laugen-Tasche

mit Rührei, Schinken und Tomate belegt  
€ 3,40

## Unser Lieferanten:

### Gemüse und Salat:

- Joachim Weil - Obst und Gemüsehandel  
- Ermenrod

- 

### Kartoffeln:

- Markt in Alsfeld

### Wurst- und Fleischwaren:

- Vogelsberger Wurstwaren - Alsfeld
- Metzgerei Pietsch - Ottrau
- Metzgerei Bechtel - Zella
- Metzgerei Schäfer – Lingelbach

 vegetarisch

 glutenfrei

 vegan



Täglich aktuell unter: [www.alsfeld.de](http://www.alsfeld.de) „Mittagstisch“ oder auf  
unserer Homepage [www.salzekuchen.de](http://www.salzekuchen.de) als pdf.Datei

Kennzeichnung der Zusatzstoffe:

a - Konservierungst. b - Farbstoff  
i - geschwefelt j - chininhaltig

c - Antioxidationsm.  
k - koffeinhaltig

d - Saccharin  
l - Geschmacksverst.

e - Cyclamat  
m - geschwärzt

f - Asparatam  
n - gewachst

g - Acesulfam  
o - gentechnisch verändert

h - Phosphat